

natural
RELAX

RELAIS, VILLE E CASALI UNA STANZA NEL VERDE

Dal Trentino Alto Adige alla Sicilia, ecco sette indirizzi dove rilassarsi con trattamenti wellness, gustare primizie locali, fare passeggiate immersi nella natura, alla scoperta del territorio

DI LUISA TALIENTO

LUSON (BZ) - ALTO ADIGE

NaturHotel Lüsnerhof

Hannes Niederkofler Photography

L'OFFERTA NATURAL

Il pacchetto Romantico per noi due offre tre notti in pensione ¾ (colazione, merenda pomeridiana e cena a 5 portate), una cena a lume di candela, un rituale dei bagni alpini, attività di yoga, qi gong, acquagym, 5 tibetani, escursioni guidate a tema ogni giorno, da 366 euro a persona. • INFO: NaturHotel Lüsnerhof, Luson (Bz). Tel. 0472.413633; www.luesnerhof.it

La Casetta delle Coccole, all'interno della proprietà del NaturHotel Lüsnerhof di Luson (Bz), un paradiso escursionistico in Alto Adige. Si tratta di una dimora di legno con Spa con una piscina di acqua salina con vista sulla valle del Luson, dove provare i bagni alpini al legno di cirmolo e i massaggi profumati alle erbe.

Siamo nella valle di Luson, alle porte del parco Naturale Puez-Odle, in Alto Adige: un idillio di pace dove vivere la dimensione di una montagna autentica. In questo scenario da favola è immerso il NaturHotel Lüsnerhof, un rifugio ecologico progettato per una vacanza in armonia con la natura. Dalle sue stanze, tutte diverse tra loro e realizzate con profumato legno di cirmolo, si sente la "voce" del torrente Gargitter; aprendo le finestre si respira il profumo dei campi e poi si tolgono le scarpe per camminare a piedi nudi sull'erba tenera e tuffarsi nella piscina esterna riscaldata. Il fiore all'occhiello dell'albergo è la Casetta delle Coccole, uno chalet di legno di due piani, con diverse sale per i bagni di vapore, spazi relax con grandi vetrate per ammirare le montagne e una grande piscina salina, ricavata all'interno di una grotta, dove galleggiare in assenza di gravità tra giochi di luci e musica subacquea. Chi vuole andare alla scoperta del territorio può affrontare le facili vie ferrate che portano in vetta al Gruppo Plose-Putia o i trekking di un paio di ore immersi tra boschi di conifere, pascoli e alpeggi che in primavera si colorano con la fioritura di genziane e rododendri. **Il percorso più bello, quello segnalato con il numero 1A-1-4, tocca la chiesetta Kreuzstöckl e diversi masi contadini immersi nei vigneti. Tra questi, vale una sosta il Niederst, a 821 metri di altezza, in posizione talmente soleggiata che permette la viticoltura e la coltura dell'asparago. Rinomato per l'ottima cucina casalinga, in primavera propone piatti a base di asparagi biologici accompagnati da vini prodotti dall'azienda stessa.** Chi è alla ricerca di un itinerario enogastronomico può degustare vini, succo di mela, sciroppo ai fiori di sambuco, merende a base di speck, formaggi e pane sudtirolese, all'Abbazia di Novacella (www.abbazianovacella.it), a 18 chilometri da Luson. In compagnia dei canonici agostiniani si visitano le cantine, la pinacoteca, la biblioteca e il chiostro che custodisce affreschi del Trecento. ▶

ARMONIA NATURALE

La piscina con soluzione salina al 15 per cento (a lato), permette il galleggiamento. Si trova all'interno di una grotta di cristallo e roccia dolomitica e può essere riservata privatamente per 45 minuti. È una delle esperienze wellness che propone la Casetta delle Coccole del NaturHotel Lüsnerhof, un albergo improntato al benessere e dominato dalla presenza di legno di cirmolo. Come nella Suite Panoramica (a destra), ampia 45 metri quadrati, circondata da grandi finestre panoramiche, che dispone anche di un bagno con vasca idromassaggio.



natural RELAX

RELAIS, VILLE E CASALI.
UNA STANZA NEL VERDE

SANT'ELENA DI SILEA (TV) – VENETO A Casa di Delia

Un itinerario in bici, percorrendo il GiraSile (www.parcosile.it), la greenway del Parco Naturale del Sile, in Veneto: 125 chilometri di strada verde destinata alla mobilità lenta (ciclabile, pedonale e in barca). Punto di partenza ideale è A Casa di Delia, una dimora di campagna di proprietà di Delia Gualtieri, a Sant'Elena di Silea, a pochi chilometri dal centro di Treviso. Circondata da un grande parco, con un gelso secolare che fa da "guardiano", dispone di una piscina di 12 metri e di tre suite. La vacanza qui inizia al mattino presto con la prima colazione preparata con cura, a base di marmellate fatte in casa, prodotti biologici e a chilometro zero, che viene servita nell'area living circondata da ampie pareti vetrate che si affacciano sul verde. Poi s'inforca la bicicletta e si percorre la ciclabile lungo il fiume Sile, fino a raggiungere i "burci" le grosse barche dal fondo piatto un tempo usate per il commercio. Da vedere anche i mulini di Quinto, la chiesetta di Santa Cristina, la piazza del porto di Casier, e i 130 archi della Rotonda di Badoere, che qualche secolo fa ospitava le botteghe di artigiani e mercanti, una sorta di centro commerciale di altri tempi. **Dalla Casa di Delia si può comodamente raggiungere in bicicletta anche Treviso, in passato chiamata**



La piscina del b&b A Casa di Delia, a Sant'Elena di Silea, a 14 chilometri da Treviso.

Urbs Picta, la città dipinta. Sono ben 476 le facciate affrescate dei suoi palazzi all'interno della cerchia muraria che si scoprono grazie al lavoro della Fondazione Benetton (www.fbsr.it) che le ha studiate e catalogate, creando una App gratuita che permette di localizzare le pitture e ascoltare la storia che raccontano. Tra una visita e l'altra ci si può concedere una pausa da Arman (www.osteriaarman.it), una delle ultime osterie classiche trevigiane, dove provare piatti a base delle primizie del luogo: radicchio, asparagi, erbe di campo spontanee, carciofi, zucca.

L'OFFERTA NATURAL

Il pernottamento in una delle tre suite con trattamento di b&b costa da 100 euro per due persone.

• INFO: A Casa di Delia Sant'Elena di Silea (Tv). Tel. 339. 5699573; www.acasadidelia.it



STILE COUNTRY

Gli interni di A Casa di Delia rispecchiano i gusti della proprietaria che ha scelto uno stile country rustico utilizzando complementi, arredi e materiali naturali dai colori chiari, come i divani imbottiti e i tavoli di legno grezzo. Gli ambienti sono esaltati dalla luce naturale che proviene dalle grandi vetrate che regalano una magnifica vista sul vasto parco. Esterni e interni dialogano con la natura, in equilibrio tra ambiente costruito e contesto naturale secondo i dettami dell'architettura organica.



La dimora ha anche una zona living da cui godersi piacevoli momenti di relax e pace, leggendo un libro, ascoltando musica, guardando un film, proprio come in una casa privata. Nello stesso spazio alla mattina viene servita la prima colazione con dolci e marmellate fatti in casa.



UN'OASI ROMANTICA ED ECOCHIC

La camera Suite Right è una delle tre che compongono il b&b A Casa di Delia, a Sant'Elena di Silea, poco lontano dal centro di Treviso e in posizione strategica per scoprire i borghi e le città d'arte. È disposta su due livelli, con un soppalco finestrato, ed è arredata con un mix di pezzi di antiquariato e mobili contemporanei, un gusto che si riflette anche nel bagno dove si trova un originale lavabodesign di pietra scavata.

COSSIGNANO (AP) – MARCHE Agriturismo Biologico Fiorano

Tra le sorgenti del torrente Menocchia e del fiume Tesino, nelle Marche, si trova il borgo di Cossignano. Sorge su una collina che da oltre mille anni domina il paesaggio marchigiano, un gioiello architettonico con strette vie, angoli suggestivi, chiese e palazzi protetti dalla cinta muraria. Si raggiunge a piedi dall'Agriturismo Fiorano, un'azienda agricola che produce vini biologici, olio extravergine, premiata dalla Regione Marche per la ristrutturazione secondo la bioedilizia. Dispone di tre camere matrimoniali, un appartamento e offre alcune stanze all'interno di Palazzo Massi-Fassitelli, nel centro storico di Cossignano, e offre gratuitamente ai suoi ospiti le biciclette per scoprire il territorio. **Si comincia dalla splendida cittadina di Offida, racchiusa dalle mura castellane del XV secolo, dove è ancora viva l'arte paziente e laboriosa del merletto a tombolo, una tradizione antica a cui è dedicato un museo.** Pedalando si può raggiungere il Fonte Orfeo, agriturismo che fa parte del circuito dei Ristoranti Piceni (ristorantipiceni.it), per assaggiare i tagliolini di Campofione,



La colazione sotto il porticato dell'Agriturismo Biologico Fiorano di Cossignano (Ap).

lone, la pasta all'uovo tradizionale così sfolta da sciogliersi in bocca. Chi ama i piatti di pesce deve prevedere una tappa a San Benedetto del Tronto, che dista 15 chilometri da Cossignano: è la patria del brodetto alla sanbenedettese che si assaggia nei ristoranti sul lungomare. Da qui, seguendo il litorale di lunghe spiagge sabbiose, si arriva a Grottammare, luogo di villeggiatura del primo Novecento che vanta la Bandiera Blu e il diploma dei borghi più belli d'Italia in virtù del suo centro storico, chiamato Vecchio Incasato, la parte alta del paese arroccata sulla collina alle spalle del mare. ►

L'OFFERTA NATURAL

La camera matrimoniale con trattamento di b&b costa da 80 euro al giorno per due persone. L'affitto dell'appartamento, che può ospitare fino a 4 persone, con trattamento di prima colazione e pulizia giornaliera va da 110 euro al giorno.

• INFO: Agriturismo Biologico Fiorano, Contrada Fiorano 19, Cossignano (Ap). Tel. 0735.98446, 333.9597400; 368.3484952; www.agrifiorano.it



DEGUSTAZIONI TRA I COLLI

Le colline picene circondano l'Azienda Agricola Fiorano nel sud delle Marche, una zona particolarmente rinomata per l'alta qualità dei vini. L'agriturismo biologico, arredato in maniera rustica, organizza per gli ospiti visite guidate di vigneti, oliveti e della cantina, con degustazioni di vini, come la DOC Rosso Piceno Superiore e la DOPG Offida Pecorino e di olio biologico, oltre a merende a base di salumi artigianali e prodotti tipici del territorio.



UNA CASA COLONICA IN BIOEDILIZIA

Le camere da letto arredate in maniera rustica con mattoni a vista dell'Agriturismo Biologico Fiorano, a Cossignano (Ap), nelle Marche: una casa colonica in bioedilizia nella campagna picena situata vicino alle spiagge del mare Adriatico di Grottammare e San Benedetto del Tronto. Il fulcro della casa è costituito dal salone con volte a crociera originali, ricavato dalla ex stalla, dove vengono servite le prime colazioni a base di dolci biologici fatti in



casa, frutta, yogurt, marmellate prodotte in azienda, salumi e formaggi. La struttura accetta animali di piccola taglia ed è circondata da strade collinari ideali per fare cicloturismo e per piacevoli passeggiate in campagna. Per chi si muove è possibile affittare l'appartamento Ailanto, che può ospitare fino a 4 persone.

natural RELAX

RELAIS, VILLE E CASALI.
UNA STANZA NEL VERDE



La Romantic Junior suite.



ARCO (TN) – TRENTO

Vivere Suites and Rooms

Uno scorcio del giardino privato che circonda le suite del b&b trentino.

L'OFFERTA NATURALE

La Romantic Junior Suite, grande 36 metri quadrati con giardino privato di 80 metri quadrati, costa da 290 euro al giorno per due persone. Nel prezzo è inclusa la prima colazione, acqua minerale, frutta fresca, piccola pasticceria e uso delle biciclette. • **INFO:** Vivere Suites and Rooms, Arco (Tn). Tel. 335.6345428; www.agrivivere.com

Il Castello di Arco, con la Sala degli Affreschi e il suo belvedere panoramico sulla piana del Garda. E l'Arboreto, splendido giardino botanico che custodisce oltre 200 specie di piante da tutto il mondo. Sono alcune delle bellezze naturali che si raggiungono con le bici messe a disposizione dal Vivere Suite and Rooms, un b&b in mezzo ai vigneti e le montagne del Trentino, che propone suite esclusive, ciascuna con un giardino privato, ampio da 80 a 180 metri quadrati. In più ci

sono la piscina e la zona benessere con palestra, bici da spinning e cabine dove rilassarsi con trattamenti dopo-sport. E alla sera, con una piacevole passeggiata a piedi, si può raggiungere la Pizzeria Centrale (www.bedandpizza.com), il ristorante della stessa proprietà situato all'interno di casa Pederzoli, per assaggiare le pizze preparate con farine ottenute dalla macinatura a pietra di cereali di agricoltura biologica. Che ben si accompagnano alle birre artigianali del luogo.



GAVI (AL) – PIEMONTE

Locanda La Raia

Il grande tavolo nel giardino della Locanda La Raia, nelle colline del Gavi, in Piemonte.

Facciamo due passi? Questo è il motto della Locanda La Raia, immersa nei 180 ettari dell'omonima azienda agricola biodinamica, nelle colline piemontesi del Gavi. Per andare alla scoperta del paesaggio basta seguire la strada segnalata in rosso sulla mappa che viene fornita agli ospiti al momento dell'arrivo. Si cammina tra boschi, campi coltivati, prati, si costeggia un laghetto artificiale, frutteti e vigneti, fino ad arrivare alla cantina per una degustazione dei vini biodina-

mici La Raia e quelli di Tenuta Cucco, azienda in Serralunga d'Alba, di proprietà della stessa famiglia Rossi Cairo. A pochi chilometri dalla Locanda, merita una visita il Forte di Gavi, la città romana di Libarna e Novi Ligure, con una sosta golosa da Bodrato (www.bodrato-cioccolato.it), dove dal 1943 si producono boeri, cremini e cioccolatini alla frutta. Al ritorno ci si rilassa nella Spa, tra sauna, bagno turco, sala trattamenti e piscina coperta e scoperta riscaldata che si affaccia sul verde.



Una camera della Locanda La Raia che è anche azienda agricola biodinamica. Produce cereali antichi come il farro monococco, la frutta e le verdure, proposti nel menu del ristorante.



P. Calamara

L'OFFERTA NATURALE

La camera doppia con trattamento di prima colazione costa da 195 euro per due persone. • **INFO:** Locanda La Raia, Loc. Lomellina 26, Gavi (Al). Tel. 0143.642860; locandalaraia.it

L'appartamento Glicine, di 85 mq, può ospitare 5 persone. Ha accesso diretto al giardino.



L'OFFERTA NATURALE

L'appartamento Edera di 35 mq con camera da letto, sala da pranzo e angolo cottura, costa da 99 euro al giorno in solo pernottamento. Su richiesta è possibile affittare tutto l'agriturismo che può ospitare 24-30 persone a dormire, suddivise tra la villa e gli appartamenti. • **INFO:** Odina Agriturismo Loc. Odina, Loro Ciuffenna (Ar). Tel. 055.969304; www.odina.it



DINA (AR) – TOSCANA

Odina

La tavola imbandita per la colazione nel cortile dell'agriturismo Odina, in Toscana.

Ci troviamo in un borgo dell'anno Mille restaurato con i dettami della bioarchitettura, sulle pendici del Pratomagno, con vista sulla valle dell'Arno e le colline del Chianti. Le città d'arte di Firenze e Arezzo distano solo un'ora di auto, ma per chi sceglie di soggiornare all'agriturismo Odina, sembrano lontane mille miglia. La villa principale, gli appartamenti, la chiesa e tutto il borgo, sono parte di questo agriturismo di charme, dove non c'è traffico, si respira aria pulita e le stel-

late valgono da sole il viaggio. Da qui partono diversi sentieri per praticare il Nordic Walking verso il Castello della Rocca di Guicciardo o il Castello di Coccolo, un villaggio di case di pietra che sembra uscito da un libro delle fiabe. Per i meno sportivi l'agriturismo offre degustazioni di erbe officinali che crescono nell'ortogiardino e corsi di cucina naturale in cui si impara a preparare pasta con timo fresco e bacche di ginepro. Poco distante, merita anche il borgo di Loro Ciuffenna che conserva un antico mulino.



ARAGONA (AG) – SICILIA

Fontes Episcopi Bio Resort

La corte centrale del Fontes Episcopi, bio resort immerso in un aranceto.

Giardinaggio, raccolta delle olive, di legumi e ortaggi nell'orto biologico. Poi relax nella Spa, dove provare bagni al profumo di zagara e massaggi con gli estratti di lavanda, rosmarino e petali di rosa. Sono solo alcune delle esperienze per gli ospiti del Fontes Episcopi, una dimora ottocentesca trasformata in un relais di charme. Si trova ad Aragona, in una tranquilla zona della campagna agrigentina, punto di partenza per esplorare la Riserva

Naturale delle Macalube, un ecosistema naturale costituito da centinaia di vulcanelli di fango freddi. La primavera poi è un periodo di rara bellezza perché tutta la zona si colora di bianco per la fioritura degli alberi, che viene celebrata dal 3 all'11 marzo con la Sagra del Mandorlo in fiore nella vicina Agrigento. Per mangiare con vista sulla Valle dei Templi c'è Il Re di Girgenti (www.ilredigirgenti.it), che propone piatti a base di pesce e prodotti tipici della zona. 🍃



La cucina del casale. Qui si gustano piatti siciliani e si possono seguire corsi di cucina. Tutto il resort è arredato con originali tocchi di colore azzurro, come il salone a piano terra.



L'OFFERTA NATURALE

La camera deluxe costa da 150 euro al giorno per due persone con trattamento di prima colazione. • **INFO:** Fontes Episcopi Bio Resort, Aragona (Ag). Tel. 0922.36664; 388.8068373; 347.4314674; fontesepiscopi.it