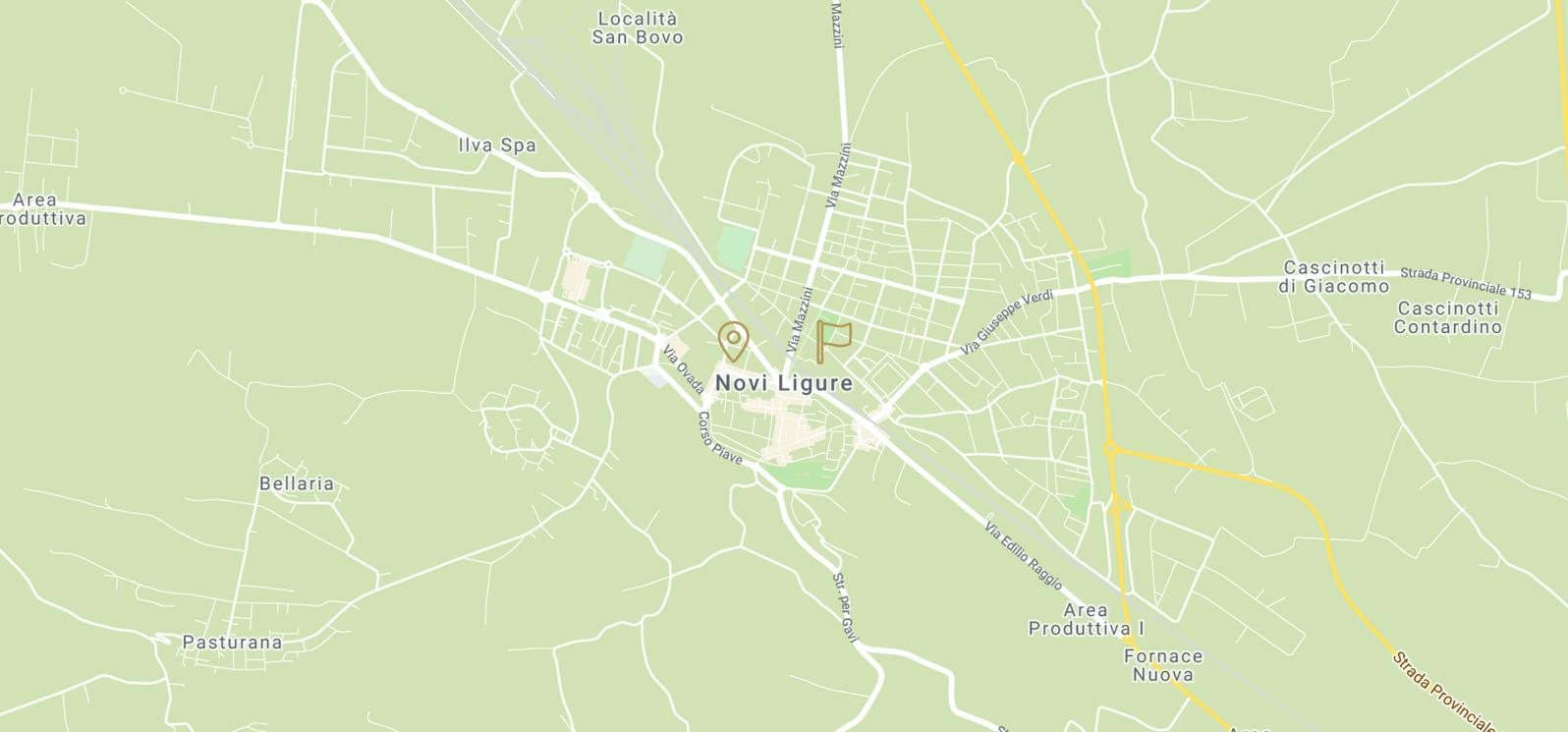


In bicicletta tra le colline dei campionissimi

TUTTI GLI ITINERARI PENSATI PER OGNI PREPARAZIONE ATLETICA,
ALLA SCOPERTA DELLA TERRA DI COPPI E GIRARDENGO



 **Partenza:** Novi Ligure

 **Arrivo:** Novi Ligure

 **Distanza:** 39 km

 **Dislivello:** 639 m

Le dolci colline tra Gavi e Dolcetto

Un circuito breve attorno a Novi Ligure, tra i vigneti del Gavi e quelli del Dolcetto. Attraverso un percorso panoramico tra le tenute verso Serravalle Scrivia, dopo un saliscendi nel bosco, si arriva a **Monterotondo**, sede di famose case vinicole.

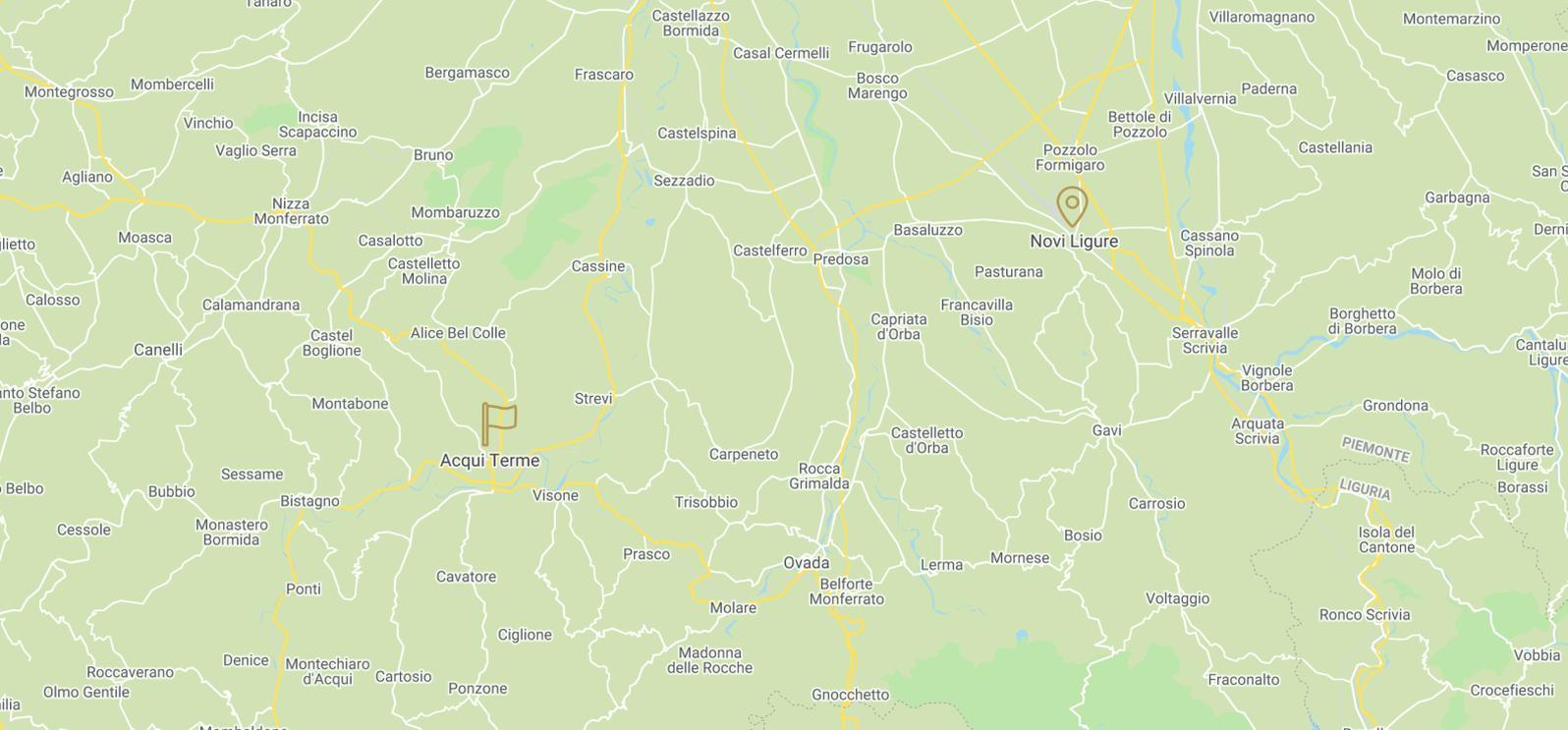
La prima destinazione è **Gavi**, il suo Forte, la chiesa romanica di San Giacomo e la porta medievale.

Si prosegue il percorso passando sul ponte di Lemme, da dove si può ammirare il santuario della Madonna della Guardia e, tra dolci discese e piccole salite si passa per San Cristoforo, direzione Francavilla attraverso la strada del Rondanino, 5 km lungo i vigneti.

Una rapida discesa prima di imboccare la strada che sale al **Castello** che, in 3 km circa, ci conduce a **Tassarolo**.

La fine del percorso dirige verso **Pasturana**, un centro che conserva testimonianze dell'epoca napoleonica per farci sostare all'antica **pieve di San Martino** (VII secolo) dove si trova anche una fonte.

Il rientro a Novi Ligure dista solo 3 km.



 **Partenza:** Novi Ligure

 **Arrivo:** Acqui Terme

 **Distanza:** 59 km

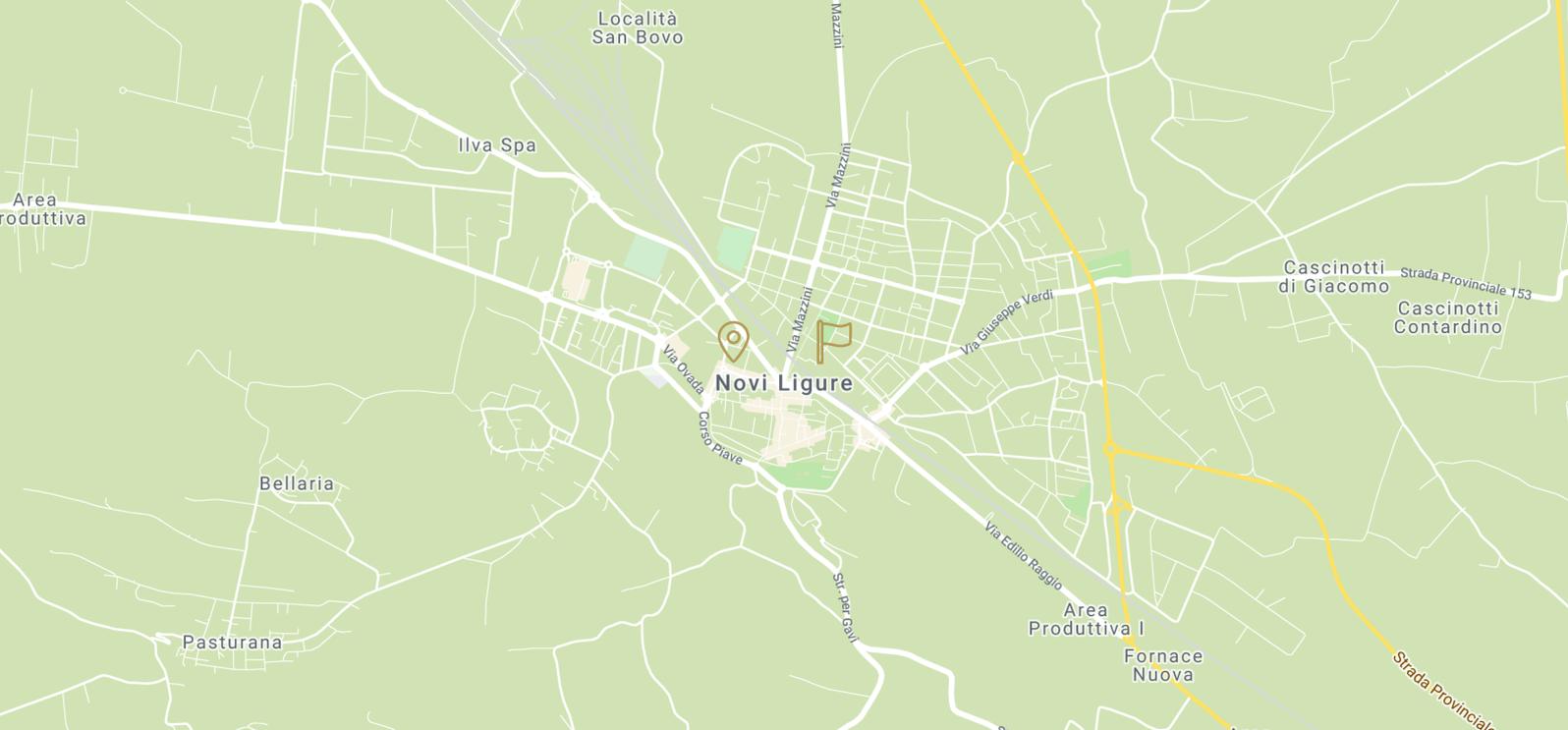
 **Dislivello:** 971 m

Dalle dolci terre di Novi alle Langhe

Dal **Museo dei Campionissimi di Novi Ligure** in direzione **Gavi**, lungo una strada tortuosa tra boschi e orti che offre un paesaggio incantevole. Dall'antico borgo, si prosegue per San Cristoforo e **Capriata d'Orba**, da dove si imbecca la Strada Provinciale 177 attraversando il centro fino a imboccare via Stazione.

Uscendo dal paese si attraversa il guado sul Fiume Orba per raggiungere **Carpeneto**, un piccolo paese arroccato su uno sperone, per poi ridiscendere verso Trisobbio e Morsasco.

Dopo una lunga salita, una tortuosa discesa verso Prasco e Visone, per raggiungere finalmente Acqui Terme, famosa località termale.



 **Partenza:** Novi Ligure

 **Arrivo:** Novi Ligure

 **Distanza:** 56 km

 **Dislivello:** 900 m

Le strade del mito: da Novi Ligure a Castellania

La storia del ciclismo e i suoi miti più grandi in un unico percorso: le strade sono quelle lungo le quali si allenavano l'Airone **Fausto Coppi e il fratello Serse**, e, ancor prima di loro **Costante Girardengo**. Un itinerario certamente che attraversa i Colli Tortonesi e passa dal paese natio dei fratelli Coppi, **Castellania**.

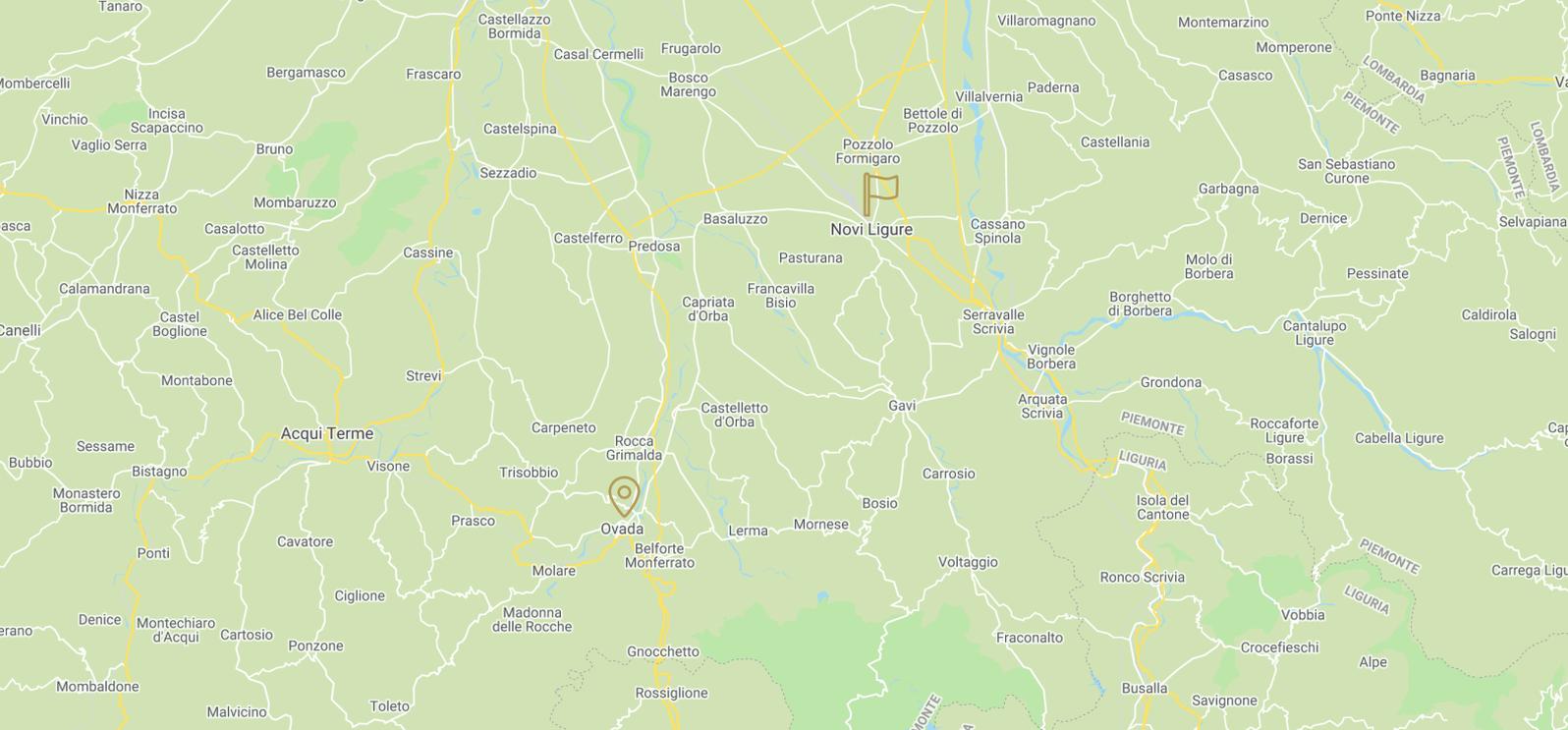
Dal **Museo dei Campionissimi di Novi Ligure**, tappa imperdibile per coloro che amano la storia della bicicletta, si percorre parte del circuito della Merella, piuttosto famoso per i ciclisti agonisti, verso **Villalvernia**.

La direzione è **Castellania**, con tratti in salita piuttosto impegnativi che portano prima a **Paderna** e poi a **Spineto**. Qui, dopo due curve pericolose si procede per **Carbonara** e per **Villaromagnano**, dove inizia **una pista ciclabile**, accanto alla quale è presente un'area sosta.

Un'alternativa alla pista ciclabile di fondo valle è una deviazione che porta alla **salita de La Rampina** e arriva all'ingresso di Montale Celli.

Si prosegue sul percorso per Costa Vescovato su un tratto di **strada bianca** che caratterizza **la ciclostorica La Mitica**, per raggiungere **Castellania**, paese natale di Fausto Coppi. Di questo mito del ciclismo italiano si possono visitare la casa, il piccolo museo a lui dedicato, il Mausoleo, monumento in onore dei fratelli e la Cantina Vigne Marina Coppi.

Si torna infine a Novi Ligure, dopo essere passati da **Carezzano Superiore e Sant'Agata Fossili**, con la sua piscina e un bellissimo campo di lavanda.



 **Partenza:** Ovada

 **Arrivo:** Novi Ligure

 **Distanza:** 38 km

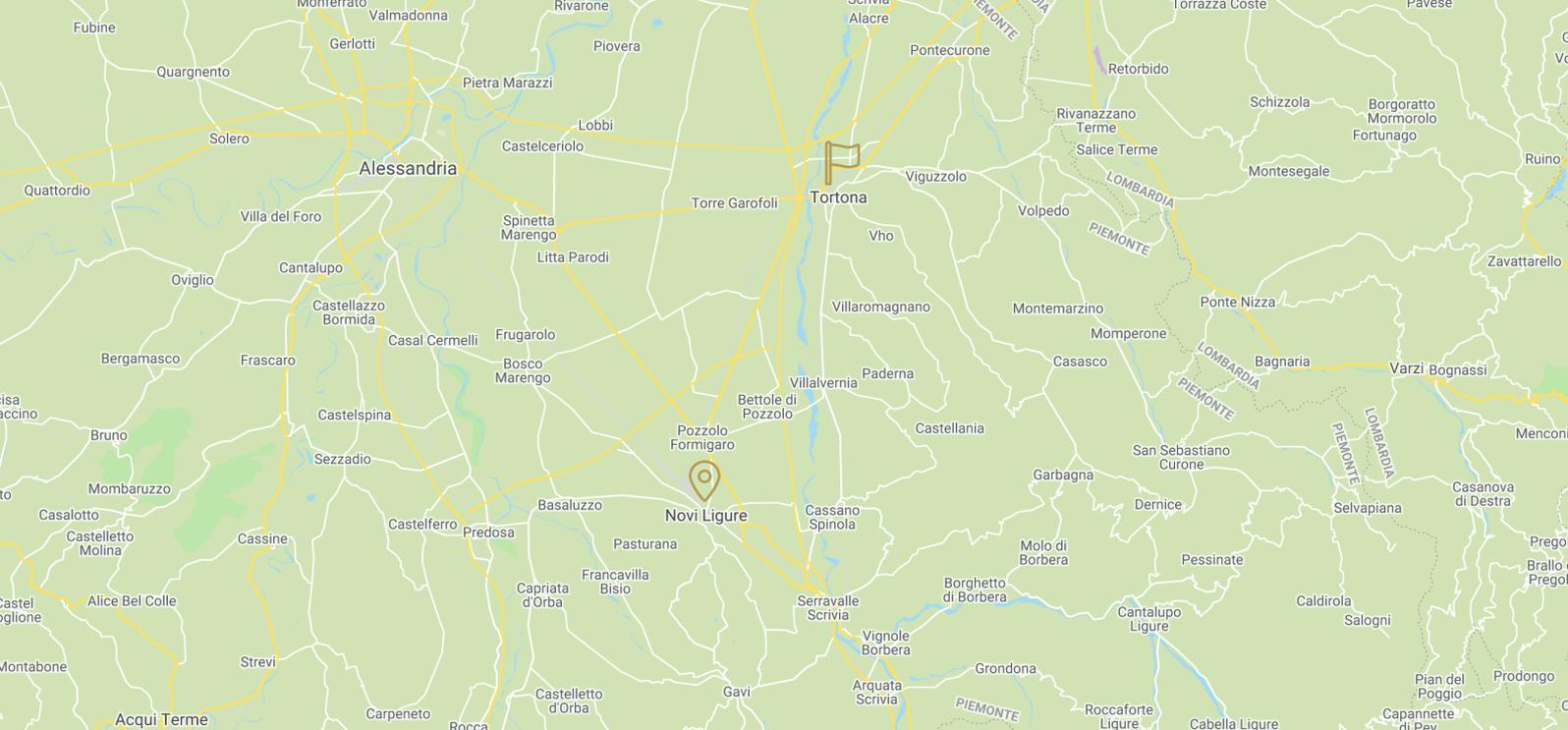
Da Ovada a Novi Ligure

Un percorso tanto facile e quanto bello, intervallato dai numerosi castelli presenti in zona. Da Ovada, superando il **fiume Orba**, si può salire al **Castello di Tagliolo Monferrato**, circondato dal suo borgo medievale: seguendo in discesa il corso dell'Orba si arriva in breve ai piedi della **Rocca Grimalda** e dopo una dura salita si raggiunge il Castello.

La strada pianeggiante conduce fino a **Capriata d'Orba**, che conserva alcuni resti delle fortificazioni del X-XII sec.

Il percorso prosegue poi con continui saliscendi tra **vigneti e castelli** per toccare Francavilla Bisio, Tassarolo, Pasturana e infine Novi Ligure.

A Novi Ligure, imperdibile è il **Museo dei Campionissimi**, considerato il più grande omaggio alla storia della bicicletta e del ciclismo, nonché ai due campionissimi Fausto Coppi e Costante Girardengo, originari di queste terre.



 **Partenza:** Novi Ligure

 **Arrivo:** Tortona

 **Distanza:** 38 km

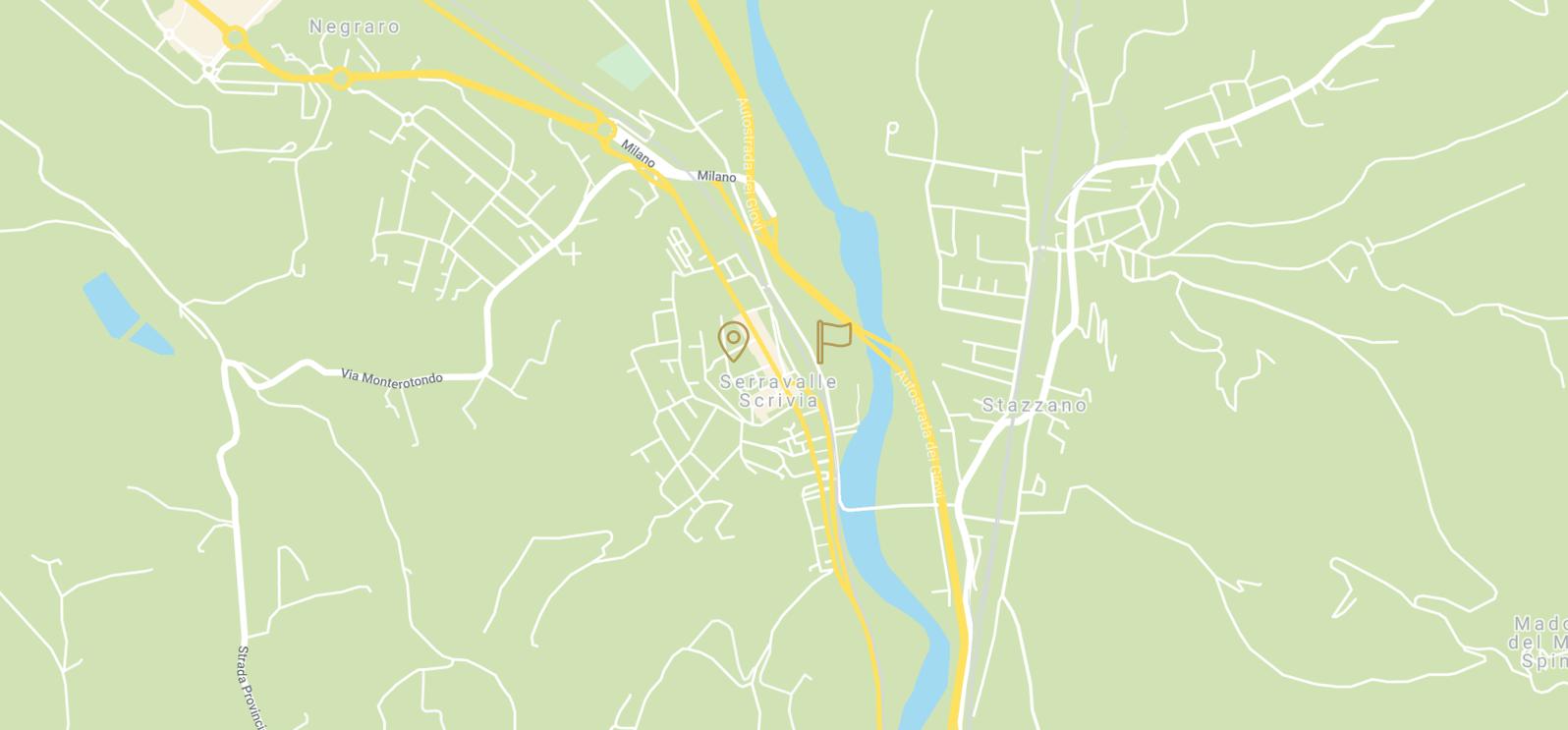
Da Novi Ligure a Tortona

I primi chilometri di questa tappa sono tutti pianeggianti e lungo il percorso possiamo ammirare il **Castello di Pozzolo Formigaro**.

Superato il torrente **Scrivia** iniziano le prime salite, da **Carezzano** le pendenze si fanno più decise fino a **Castellania**, il paese natale di Fausto e Serse Coppi. Qui è possibile visitare la casa natale del Campionissimo, oggi trasformata in museo.

Da Castellania, ancora in salita fino alla frazione di San Alosio, dove anticamente sorgeva un castello di cui rimangono visibili solo due tronconi di torre a pianta quadrata.

La **pista ciclabile da Costa Vescovato** percorre un paesaggio incantevole e ci porta fino a Villaromagnano da dove si prosegue in discesa fino a **Tortona**.



 **Partenza:** Serravalle Scrivia

 **Arrivo:** Serravalle Scrivia

 **Distanza:** 48 km

 **Dislivello:** 917 m

Libarna e alto Monferrato

Pedalando in questa splendida terra si può anche visitare un prestigioso sito archeologico di origine romana, **Libarna**, che merita sicuramente una sosta. Da Serravalle Scrivia si parte in direzione di Alessandria, si attraversa il centro abitato e si prosegue per Monterotondo. Il piccolo borgo lo si raggiunge attraversando bellissimi vigneti.

Da Monterotondo si prosegue in direzione Gavi (km 7,2) attraversando un percorso abbastanza impegnativo che ci porterà alle porte del paese.

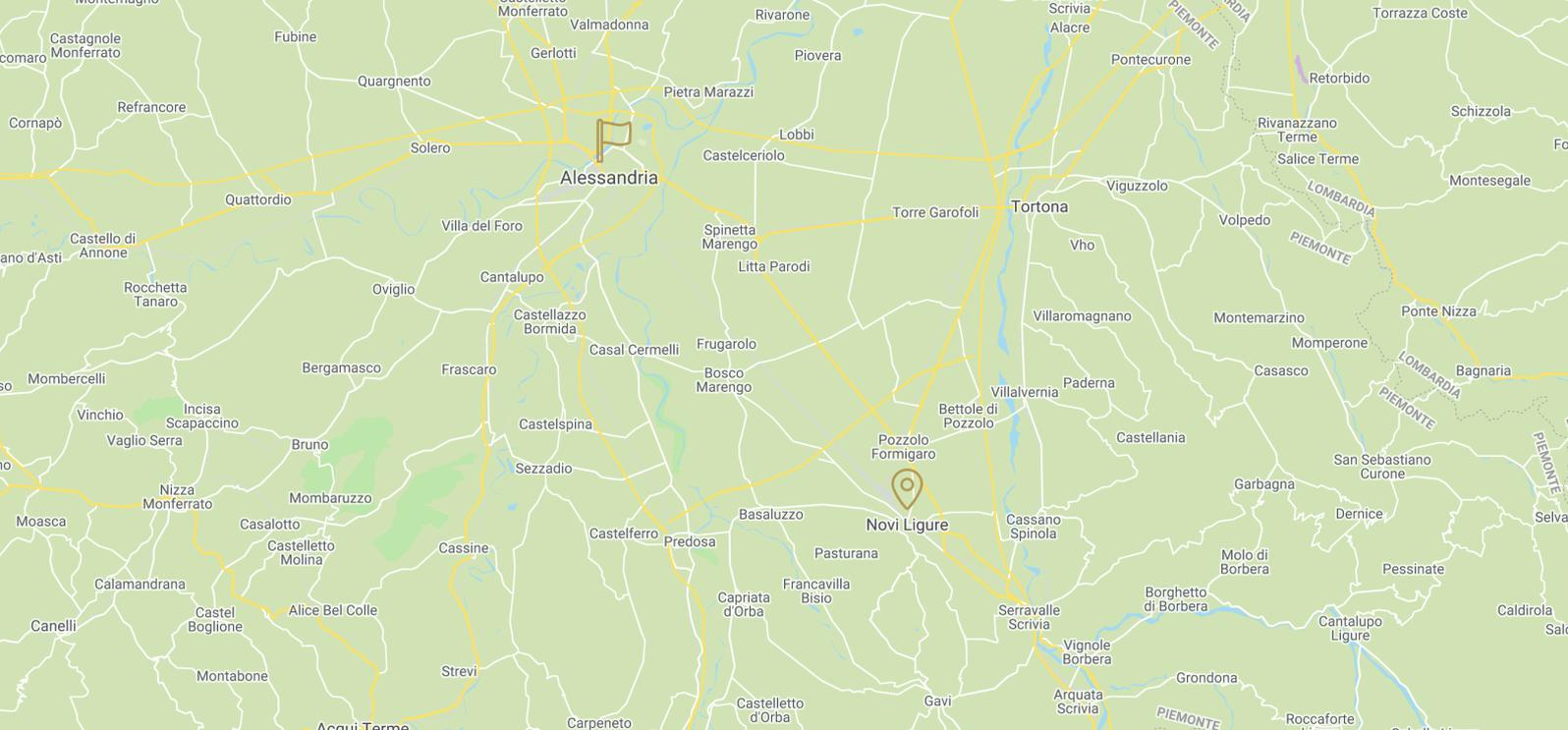
Qui troviamo la storica fortezza millenaria denominata il **Forte di Gavi** che domina le colline circostanti, il panorama vale una sosta.

A Gavi si attraversa il grazioso centro cittadino per continuare il percorso verso Bosio, Mornese, Carosio per arrivare a un piccolo borgo dai tratti tipicamente liguri, Voltaggio.

Il paese è piccolo ma ricco di chiese, palazzi, oratori e, fiore all'occhiello, la stupenda Pinacoteca dei Cappuccini. Torniamo verso Carosio per iniziare, nei pressi di Sottovalle, il tratto in salita più impegnativo, la fatica sarà ripagata dal contesto naturale circostante caratterizzato da numerosi calanchi.

Dopo l'abitato di Sottovalle, arriveremo nuovamente in un tratto pianeggiante sulla strada che porta ad Arquata Scrivia dove si consiglia di visitare la **Casa gotica medioevale**.

Da Arquata Scrivia ancora un paio di chilometri e saremo di nuovo al punto di partenza, Serravalle Scrivia.



Partenza: Novi Ligure



Arrivo: Alessandria



Distanza: 71 km



Dislivello: 629 m

Un museo a cielo aperto

Per chi ama il ciclismo questa è la terra ideale, qui tutto racconta la storia della bicicletta che è possibile ripercorrere lungo strade mitiche e musei dedicati a grandi campioni.

Si parte da **Novi Ligure** dove troviamo il **Museo dei Campionissimi**, dedicato a Fausto e Serse Coppi e a Costante Girardengo.

Castellania, sui colli Tortonesi, è la seconda tappa di questo tour dedicato ai musei, ed è il paese natale di Fausto Coppi e del fratello Serse. La casa natale è stata trasformata in un museo ricco di fotografie e cimeli che riportano alla mente le grandi imprese dell'Airone, celebrato insieme al fratello nel Mausoleo che si trova nella piazza del paese.

Terza tappa, **Alessandria** dove, nel centro cittadino si trova il **Palazzo del Monferrato** che ospita il **Museo AcdB** (Alessandria città della Bicicletta). Il Museo omaggia i grandi campioni che hanno fatto la storia del ciclismo, i giornalisti che lo hanno raccontato e illustra la storia della prima bicicletta arrivata in Italia nel 1867 proprio ad Alessandria.



LR LOCANDA
LA RAIA